

Stroke Fast Track



พวงเพชร กล้าสมบุญ

อุบัติการณ์

พบบ่อยและเป็นสาเหตุความพิการ ปัจจุบันพบผู้ป่วยโรคสองขาดเลือดใหม่ปีละ 10 -15 ล้านคนทั่วโลก ร้อยละ 30 จะเสียชีวิต และอีกร้อยละ30 มีความพิการหลงเหลือในระยะยาว

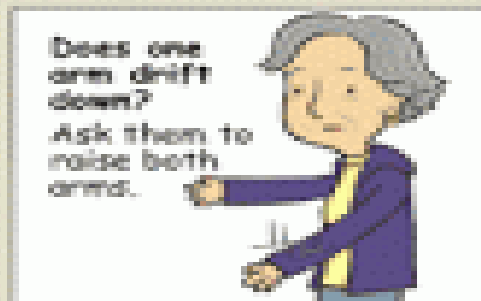
ปัจจัยเสี่ยง

- เพศ
- อายุ
- ประวัติครอบครัว
- สูบบุหรี่
- น้ำหนักเกิน
- โรคประจำตัว

Face



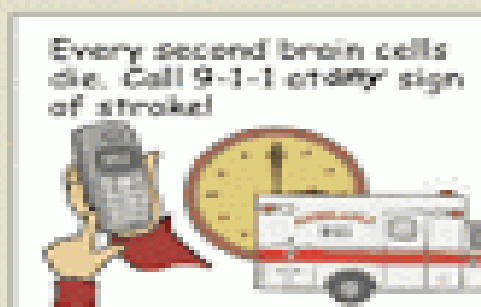
Arm



Speech



Time



Is it a stroke?

**Check these signs
FAST!**

Call 9-1-1 at any sign of stroke.

The Chain of Recovery for Brain Attack:



Flow Stroke

Care Map Stroke

การวางแผนจำหน่าย

การดูแลระยะยาว

- ให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลกระทบของโรคหลอดเลือดสมอง ความพิการ ต่อครอบครัว และผู้ดูแลทั้งทางด้านจิตใจ สังคม อารมณ์ที่มีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตกับความพิการระยะยาว
- ค้นหาแหล่งสนับสนุนและส่งต่อผู้ป่วยผู้ชำนาญเฉพาะทาง
- วางแผนการจำหน่ายประเมินความสมบูรณ์ กระบวนการดูแล และการวางแผนการจำหน่าย
- แนะนำการดูแลที่เป็นไปได้หลังผู้ป่วยจำหน่าย
- การแจ้งข้อมูลให้ญาติทราบ เพื่อเตรียมผู้ดูแล และสถานที่บ้านดูแลผู้ป่วย
- จัดหาแหล่งข้อมูลและแหล่งสนับสนุนสำหรับผู้ป่วยและครอบครัว
- ประสานงานระหว่างโรงพยาบาลกับชุมชนในเรื่องการดูแล และการฟื้นฟู

การป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ

- ประเมิน ชักประวัติ ค้นหาและระบุปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
- ให้ข้อมูลในการเตรียมแหล่งสนับสนุนและการเฝ้าติดตามเพื่อการป้องกันอย่างใกล้ชิด
- ให้สุขศึกษา และประเมินผลหลังการสอนเกี่ยวกับ
 - สาเหตุ และการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง การส่งเสริมเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ หลักการการป้องกันการกลับเป็นโรคซ้ำ และอาการสมองขาดเลือดชั่วคราว
 - ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง โรคสมองขาดเลือดชั่วคราว
 - การควบคุมความดันโลหิต
 - การรักษาทางยา การรับประทานยาต้านเกล็ดเลือด ยาละลายลิ่มเลือด ยาลดไขมัน
 - การผ่าตัดที่สามารถลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง
 - การให้ดูแลและการฟื้นฟู กายภาพบำบัด การฟื้นฟูทางด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และการสื่อสาร
- ส่งเสริมการดำเนินชีวิตเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- จัดหาข้อมูลในรูปแบบที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย ผู้ดูแล
- ติดตามภาวะสุขภาพ และ ปัจจัยของการเกิดโรคของผู้ป่วย การใช้ยา
- ให้คำปรึกษาและติดตามผู้ป่วยทางโทรศัพท์

Thank you