

 <b>โรงพยาบาลท่าม่วง จังหวัดแพร่</b>	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b>  <b>เรื่อง : การฉีดยา</b>	หน้า 1 / 7  เลขที่ WI-NUR-004-01
		ฉบับที่ <input type="checkbox"/> ดั้งฉบับ <input type="checkbox"/> สำเนาที่.....
	ชื่อหน่วยงาน : งานบริการพยาบาลผู้ป่วยใน	วันที่ประกาศใช้  16 ก.พ.64  แก้ไขครั้งที่ ...1.....
ผู้ตรวจสอบ: .....  ( น.ส.สำราญ โพธิ์ทอง )  หัวหน้างานผู้ป่วยใน	ผู้อนุมัติ : .....  ( นางวีรวัลย์ ตันจรรย์ )  หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	

**1. วัตถุประสงค์ :**

- 1.1 เพื่อเป็นแนวทางการฉีดยาได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ
- 1.2 เพื่อให้เกิดความปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดยา

**2. ขอบข่าย :** ทุกหน่วยงานที่ให้บริการฉีดยาในโรงพยาบาล

**3. อุปกรณ์ / เครื่องมือ :**

1. ยึดตามแผนการรักษาและใบบันทึกการให้ยา สติกเกอร์ระบุชื่อ-สกุล ชนิด ขนาด วิธีการให้
2. ตัวทำลายละลายสำหรับผสมยาและเจือจาง เช่น water for injection , physiological saline solution
3. syringe และเข็มฉีดยาขนาดตามต้องการ
4. ห่อสำลีปราศจากเชื้อ
5. Alcohol 70%
6. Tray sterile
7. ถังขยะติดเชื้อ ไม่ติดเชื้อ
8. ภาชนะสำหรับใส่เข็มใช้แล้ว 1 ใบ
9. ถุงมือ disposable
10. ใบลี้อยสำหรับตัดหลอดยา

**4. ความรับผิดชอบ :** พยาบาลวิชาชีพ

วิธีปฏิบัติ เลขที่ WI- NUR-004-01	หน้า 2/7
เรื่อง : การฉีดยา	

#### 5. คำจำกัดความ :

การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ (intramuscular injection) หมายถึง การฉีดยาเข้าไปในเนื้อเยื่อชั้นกล้ามเนื้อ  
 การฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง (subcutaneous injection) หมายถึง การฉีดยาเข้าไปในชั้นไขมันซึ่งอยู่ใต้ผิวหนัง  
 การฉีดยาเข้าผิวหนัง (intra dermal injection) หมายถึง การฉีดยาเข้าไปในผิวหนังระหว่างชั้นหนังกำพร้ากับ  
 หนังแท้

การฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำ (intravascular injection) หมายถึง การฉีดยาเข้าทางหลอดเลือดดำ  
 โดยตรง หรือผ่าน NSS lock หรือ heparin lock

#### 6. เอกสารอ้างอิง :

ภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น คณะพยาบาล มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. คู่มือปฏิบัติการพยาบาล เบื้องต้น.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. 2540

คณะกรรมการสร้างมาตรฐานการพยาบาล. มาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาฉีดเข้ากล้ามเนื้อ ได้

ผิวหนัง และผิวหนัง.[ออนไลน์]. 2543. แหล่งที่มา: <http://www.med.cmu.ac.th/hospital>

[/nis/know/qa/drug3.html](http://www.med.cmu.ac.th/hospital/nis/know/qa/drug3.html) [20 พฤศจิกายน 2558]

กรพร วาณิชสรรพ์. หลักการให้ยา 6 R .[ออนไลน์].- แหล่งที่มา: <http://www.urnurse.net/pharma-injection->

[IM.html](http://www.urnurse.net/pharma-injection-IM.html) [20 พฤศจิกายน 2558]

WHO. Guidelines on Hand Hygiene in Healthare 2009: Centers for Disease Control and Prevention

online Resources, Inc; 2011 May [cited 2015 Nov] Available from

<http://www.cdc.gov/handygine/Guidelines.html>

วิธีปฏิบัติ เลขที่ WI- NUR-004-01	หน้า 3/7
เรื่อง : การฉีดยา	

7. ขั้นตอนปฏิบัติการฉีดยา : ยึดหลัก 6 R ได้แก่ Right patient (ผู้ป่วยถูกต้อง) Right Drug (ชนิดยาถูกต้อง) Right Dose (ขนาดยาถูกต้อง) Right time (ขนาดถูกต้อง) Right route (ช่องทางถูกต้อง) Right technique (เทคนิคถูกต้อง)

### 7.1 การเตรียมยา

1. ตรวจสอบสติ๊กเกอร์สำหรับติด Syringe disposable ฉีดยา กับใบบันทึกให้ยาของผู้ป่วยแต่ละรายให้ตรงกันเกี่ยวกับ
  - 1.1 ชื่อ-สกุลของผู้ป่วย เลขที่เตียง/ห้อง
  - 1.2 ชื่อยา ขนาดของยา วิธีทางให้ยา เวลาที่ให้ยา และวันที่ยกเลิกยา (หากมีข้อสงสัยให้ตรวจสอบกับแผนการรักษา และ/หรือ แพทย์ผู้สั่งการรักษา)
2. ตรวจสอบเครื่องใช้ให้ครบ และพร้อมสำหรับใช้
3. ดูแลบริเวณเตรียมยาให้สะอาดแห้ง และมีแสงสว่างเพียงพอ
4. นำขวดยาหรือหลอดยาจากถาดยาของผู้ป่วย ป้ายชื่อระบุยาชื่อผู้ป่วยวางจับคู่ให้ตรงกับใบสติ๊กเกอร์
5. ตรวจสอบวันหมดอายุของยาบนฉลากยา ไม่ใช่ยาที่หมดอายุหรือยาที่มีสีหรือลักษณะแปลกไปจากเดิม เช่น มีตะกอน ลังแปลกปลอมเจือปน หรือขวดยาที่มีฉลากยาไม่ชัดเจน
6. ล้างมือแบบ Hygienic Hand washing
7. ใช้ Syringe disposable ขนาดที่เหมาะสมดูดยาออกจากภาชนะบรรจุด้วยวิธีปราศจากเชื้อ และคำนวณขนาดยาให้ถูกต้องตามแผนการรักษา
  - 7.1 กรณีที่ยาเป็นผง ผสมยาด้วยตัวทำละลายตามชนิดและจำนวน ที่ระบุไว้สำหรับยาแต่ละชนิด ด้วยวิธีปราศจากเชื้อ
  - 7.2 กรณีที่ยาบรรจุในหลอดแก้ว หักหลอดยาอย่างถูกเทคนิคและปราศจากเชื้อ
  - 7.3 ยาที่จำเป็นต้องเจือจางให้ใช้ syringe ดูดตัวทำละลายก่อนตามปริมาณที่ต้องการ แล้วดูดยาตามขนาดที่ต้องการ
8. เมื่อดูดยาครบตามความต้องการแล้ว เปลี่ยนขนาดเข็มฉีดยาตามความเหมาะสม ตรวจสอบชื่อยาบนขวด และสติ๊กเกอร์ยา ให้ถูกต้องอีกครั้ง ติดสติ๊กเกอร์กับ syringe
9. วาง Syringe ที่บรรจุยาแล้ว บน Tray ที่เตรียมไว้

เรื่อง : การฉีดยา

9.1 ยาที่เหลือใช้ และสามารถเก็บไว้ใช้ต่อไปได้ ให้เก็บไว้ในตู้เย็น ติดสติ๊กเกอร์ระบุวัน เวลาผสมยา วันหมดอายุ เวลา ขนาดยาที่ผสม 1 cc = จำนวนยาเท่าไร พร้อมทั้งชื่อผู้เตรียมไว้บนขวดยา ให้ชัดเจน และเก็บยาที่เหลือตามระยะเวลาที่กำหนดของยาแต่ละชนิด

9.2 ยาที่เหลือใช้จากหลอดยาให้ดูดเก็บไว้ใน Syringe ที่สะอาดปราศจากเชื้อ และให้เขียน ชื่อยา วัน เดือน ปี และเวลาที่เปิดหลอดยา ความเข้มข้น ขนาดของยา รวมทั้งชื่อผู้เตรียมยาบน Syringe ไว้ให้ชัดเจน โดยเก็บไว้ไม่เกิน 24 ชั่วโมง

10. ทำความสะอาดบริเวณที่จัดเตรียมยาและเก็บของใช้เข้าที่ให้เรียบร้อย

11. ล้างมือด้วย Alcohol rub 7 ขั้นตอนอีกครั้ง

12. นำยาและของใช้ไปที่เตียงผู้ป่วย ทักทายและตรวจสอบชื่อ-สกุลผู้ป่วยให้ตรงกับบันทึกการให้ยา

13. สวมถุงมือ Disposable (ตามความเหมาะสม)

14. ฉีดยาให้ถูกต้องตามเทคนิค

15. ให้ข้อมูลการให้ยากับผู้ป่วย หรือญาติ

16. ในกรณีที่มีข้อปฏิบัติเฉพาะก่อนและหลังให้ยา ให้ปฏิบัติตามนั้นอย่างเคร่งครัด

17. สังเกตและซักถามอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นขณะและหลังฉีดยา

18. หากใส่ถุงมือเปลี่ยนถุงมือทุกครั้ง หากไม่ได้ใส่ถุงมือใช้ Alcohol rub มือ 7 ขั้นตอน: ซ้ำก่อนฉีดยาให้ผู้ป่วยรายต่อไป

19. เก็บของใช้ในการฉีดยาให้เรียบร้อย และล้างมือ

20. บันทึกการให้ยาอย่างถูกต้องและครบถ้วน

## 7.2 เทคนิคการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ

1. เลือกตำแหน่งสำหรับฉีดยา และจัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม

2. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วย alcohol 70 % โดยเริ่มจากจุดที่จะแทงเข็มแล้วเช็ดวนออกไปโดยรอบรัศมีกว้างประมาณ 2 นิ้ว (circular motion) แล้วรอให้แห้งประมาณ 30 วินาที

3. ไล่อากาศออกจาก Syringe จนหมดหรือเหลือไว้ 0.1-0.2 มล. เพื่อดันยาออกจากเข็มจนหมด

4. ทำผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาให้ตึง ไม่สัมผัสบริเวณที่จะแทงเข็ม

5. แทงเข็มทำมุม 60 องศา -90 องศา กับผิวหนังให้ลึกถึงชั้นกล้ามเนื้อ

6. ทดสอบว่าปลายเข็มอยู่ในหลอดเลือดหรือไม่ ถ้าไม่มีเลือดเข้ากระบอกฉีดยา เดินยาช้า ๆ จนหมด

7. ใช้สำลีแห้งกดตรงตำแหน่งที่แทงเข็ม ดึงเข็มออก ไม่ต้องคลึง

วิธีปฏิบัติ เลขที่ WI- NUR-004-01	หน้า 5/7
เรื่อง : การฉีดยา	

### 7.3 เทคนิคการฉีดยาเข้าใต้ผิวหนัง

1. เลือกตำแหน่งสำหรับฉีดยา และจัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม
2. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยสำลีชุบ alcohol 70 % แบบ circular motion แล้วรอให้แห้ง
3. ไล่อากาศออกจาก syringe จนหมด
4. ทำผิวหนังให้ตึงก่อนแทงเข็ม หรือจับรวบเนื้อเยื่อบริเวณที่จะฉีดยาเข้าหากัน
5. แทงเข็มทำมุม 45 องศา หรือ 90 องศา ลึกตามขนาดของเข็ม และตามความหนาของชั้นไขมัน
6. ทดสอบว่าปลายเข็มอยู่ในหลอดเลือดหรือไม่ ถ้าไม่มีเลือดเข้ากระบอกฉีดยาเดินยาช้า ๆ จนหมด
7. ใช้สำลีแห้งกดตรงตำแหน่งที่แทงเข็ม ดึงเข็มออก ไม่ต้องคลึง

### 7.4 เทคนิคการฉีดยาเข้าผิวหนัง

1. เลือกตำแหน่งสำหรับฉีดยา และจัดให้ผู้ป่วยอยู่ในท่าที่เหมาะสม
2. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยสำลีชุบ alcohol 70 % แบบ circular motion แล้วรอให้แห้งประมาณ 30 วินาที
3. ไล่อากาศออกจาก syringe จนหมด
4. ทำผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาให้ตึง
5. แทงเข็มทำมุม 5 องศา – 15 องศา กับผิวหนัง และแทงเข็มให้ปลายตัดเข้าไปในผิวเพียงเล็กน้อย ค่อย ๆ เดินยาเข้าไป จนมีตุ่มนูนขึ้นมาประมาณเมล็ดถั่วเขียว (0.5 ซม.)
6. ดึงเข็มออก ใช้สำลีแห้งเช็ดบริเวณที่แทงเข็ม เบบ ๆ ไม่กดหรือคลึงบริเวณที่ฉีดยา
7. ทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบด้วยปากกา
8. ติดตามผลตามเวลาที่ระบุไว้สำหรับยาแต่ละชนิด

### 7.5 การฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำโดยตรง

1. ให้ผู้ป่วยกำมือข้างที่จะฉีดยาให้แน่น ใช้สายรัดห้ามเลือดเหนือบริเวณที่จะแทงเข็ม 2- 3 นิ้ว
2. ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะแทงเข็มด้วย alcohol 70 % รอให้แห้ง 30 วินาที
3. ไล่อากาศจากกระบอกฉีดยาจนหมด

เรื่อง : การฉีดยา

4. ทำผิวหนังบริเวณที่จะแทงเข็มให้ตึง

5. แแทงเข็มเข้าหลอดเลือดดำ โดยหงายปลายตัดเข็มขึ้น เมื่อเลือดเข้ามาในกระบอกฉีดยาให้ลดมุมการแทงเล็กน้อย ให้เข็มขนานกับผิวหนัง ดันเข็มเข้าไปในหลอดเลือดดำประมาณ 2/3 ของความยาวเข็ม ถ้ายังมีเลือดไหลเข้ามาในกระบอกฉีดยา แสดงว่าเข็มยังอยู่ในหลอดเลือดดำ ให้ปลดสาย tourniquet และเดินยาช้า ๆ จนหมด สังเกตอาการผู้ป่วยขณะให้ยา

6. ใช้สำลีแห้งกดบนตำแหน่งที่แทงเข็ม ถอนเข็มออก กดสำลีไว้สักครู่ให้เลือดหยุด หรือใช้พลาสติกปิดทับสำลีไว้ให้แน่น

#### 7.6 วิธีการฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำโดยผ่านชุด Normal saline lock มีดังนี้

1. เตรียมกระบอกฉีดยาบรรจุ NSS 3 cc. ไล่อากาศออกจนหมด
2. ทำความสะอาด injection plug ด้วย alcohol 70 % ปล่อยให้แห้ง ประมาณ 30 วินาที
3. ฉีด NSS เข้า injection plug 1 cc. เพื่อทดสอบว่า clot หรือไม่ ถ้าฉีดยาก ฝืด ผิดปกติ ห้ามใช้แรงดันฉีดเข้าไป ถ้าสงสัยว่า clot ให้ off แล้วเปลี่ยนใหม่
4. ถ้าไม่มีปัญหา ให้ ฉีดยาเข้าทาง injection plug จนหมดตามขนาดที่ผู้ป่วยต้องได้รับ
5. ฉีด NSS เข้า injection plug 3 – 5 cc. เพื่อไล่น้ำยา และ lock

#### กรณีที่ใช้ Normal saline lock

ถ้ามีการฉีดยาห่างกันเกิน 6-8 ชั่วโมง อาจทำให้ clot ได้ จะต้องฉีด NSS ทุก 6-8 ชั่วโมง

#### 7.7 การฉีดยาเข้าหลอดเลือดดำโดยผ่านชุดให้สารละลายทางหลอดเลือดดำ

1. ตรวจสอบว่าน้ำเกลือไหลดี บริเวณที่แทงเข็มให้น้ำเกลือไม่มีบวม แดง
2. ใช้สำลีชุบ alcohol 70 % เช็ดบริเวณ medication port หรือท่อของสายน้ำเกลือ
3. ใช้เข็มเบอร์ 23 หรือ 24 ในการฉีด ไล่อากาศจากกระบอกฉีดยาจนหมด
4. แแทงเข็มเข้าบริเวณ medication port หรือ ท่อที่เช็ด alcohol 70 % ไว้แล้ว โดยหงายปลายตัดเข็มขึ้น หักพับสายให้น้ำเกลือเหนือตำแหน่งฉีดยา เดินยาช้า ๆ จนหมด สังเกตอาการผู้ป่วยขณะให้ยา
5. ใช้สำลี alcohol 70 % เช็ดบริเวณท่อของสายน้ำเกลือ หลังถอนเข็มฉีดยาออก

วิธีปฏิบัติ เลขที่ WI- NUR-004-01	หน้า 7/7
เรื่อง : การฉีดยา	

6. กรณีที่พบปัญหาดันยาไม่เข้า หรือฝืด ให้หยุด และ ถอดเข็มให้นำเกลืออนเดิมทิ้ง และแทงใหม่ก่อนให้ยาต่อ ห้ามใช้แรงในการดันยาเข้าไป เพราะอาจจะไปดันลิ่มเลือดให้หลุดเข้าไปในกระแสเลือด และไปอุดตันหลอดเลือดที่สำคัญอื่นๆได้

#### ตัวชี้วัด

อุบัติการณ์ติดเชื้อ (Cellulites, Abscess) จากการฉีดยา = 0

ภาคผนวก

แบบตรวจสอบข้อปฏิบัติในการฉีดยาทางสายน้ำเกลือ

ชื่อ-สกุลผู้รับการประเมิน.....หน่วยงาน.....ปีงบประมาณ.....

ขั้นตอนการปฏิบัติ	การปฏิบัติครั้งที่ 1		การปฏิบัติครั้งที่ 2	
	วันที่.....		วันที่.....	
	ทำ	ไม่ทำ	ทำ	ไม่ทำ
1. ตรวจสอบสติ๊กเกอร์ยา กับ ใบบันทึกให้ยา หรือแผ่นคำสั่งการรักษา ก่อน				
2. เตรียมยา				
3. ตรวจสอบประวัติการแพ้ยาของผู้ป่วยในการให้ยาครั้งแรก				
4. เตรียมเครื่องใช้และยาพร้อมทั้งตัวทำลายถูกต้อง เหมาะสม				
5. ตรวจสอบชนิด ขนาด วันหมดอายุ และลักษณะผิดปกติของยา ก่อนเตรียมยา				
6.ล้างมือ 7 ขั้นตอน ก่อนเตรียมยา				
7.เตรียมยาให้ผู้ป่วยที่ละลาย โดยใช้หลักปราศจากเชื้อ				
8.ติดสติ๊กเกอร์ที่ syringe และวาง syringe ที่บรรจุยาแล้ว บนถาดสะอาด				
9.เก็บยาที่เหลือใช้ไว้ในตู้เย็น พร้อมทั้งเขียนบอกวัน เดือน ปี ที่ผสมและความเข้มข้นของยา พร้อมทั้งชื่อผู้เตรียม ไว้บนขวดยา อย่างชัดเจน				
10.ล้างมือหรือใช้ alcohol rub ก่อนฉีดยาให้ผู้ป่วย อีกครั้ง				
11.ใส่ถุงมือ disposable				
12.ทักทายผู้ป่วย สอบถามชื่อ – สกุลด้วยคำถามปลายเปิด ให้ตรงกับใบบันทึกยาหรือตรวจสอบ กับป้ายชื่อมือ ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่รู้ชื่อตัว หรือไม่				
13.สามารถสื่อสารได้ หรือเป็นผู้สูงอายุ				
14.แจ้งให้ผู้ป่วยทราบและอธิบายถึงชนิด ฤทธิ์ของยา ผลข้างเคียง รวมทั้งข้อ				
15.แจ้งให้ผู้ป่วยทราบและอธิบายถึงชนิด ฤทธิ์ของยา ผลข้างเคียง รวมทั้งข้อ				
16.ตรวจสอบว่าน้ำเกลือไหลดี บริเวณที่แทงเข็มให้น้ำเกลือ ไม่มีบวมแดง				



ขั้นตอนการปฏิบัติ	การปฏิบัติครั้งที่ 1		การปฏิบัติครั้งที่ 2	
	วันที่.....		วันที่.....	
	ทำ	ไม่ทำ	ทำ	ไม่ทำ
17.ทำความสะอาดบริเวณ medication port หรือท่อสาย น้ำเกลือด้วยสำลีชุบ 2% chlorhexidine in alcohol ทิ้งให้แห้ง				
18.ใช้เข็มเบอร์ 23 หรือ 24 ในการฉีด ไล่อากาศจากกระบอกฉีด ยาจนหมด				
19.แทงเข็มเข้าบริเวณ medication port หรือ ท่อยางที่เชื้อด 2 % Chlorhexidine in alcohol ไว้แล้ว				
ลายเซ็นผู้รับการประเมิน/ผู้ประเมิน				

