

 โรงพยาบาลหูหนวก จังหวัดนนทบุรี	วิธีปฏิบัติงาน เรื่อง : การเช็ดตัวลดไข้	หน้า 1 / 2
		เลขที่ WI-NUR-036
		ฉบับที่ <input type="checkbox"/> ต้นฉบับ <input type="checkbox"/> สำเนาที่.....
ชื่อหน่วยงาน : งานผู้ป่วยใน		วันที่ประกาศใช้
ผู้ตรวจสอบ : (นางสาวสำราญ โพธิ์ทอง) หัวหน้างานผู้ป่วยใน	ผู้อนุมัติ : (นางวิรัชย์ ตันจรินทร์) หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	1 ก.พ. 2564 แก้ไขครั้งที่

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ระบายความร้อนออกจากร่างกาย
2. สังเกตอาการความผิดปกติต่างๆ เพื่อให้การช่วยเหลือ

ขอบข่าย

หน่วยงานผู้ป่วยใน งานผู้ป่วยฉุกเฉิน งานผู้ป่วยนอก

อุปกรณ์ / เครื่องมือ

1. ผ้าเช็ดตัว 2 ผืน
2. อ่างน้ำ ใส่น้ำ หรือ 2/3 ของอ่างน้ำ อุณหภูมิน้ำ
 - 1) น้ำธรรมดา อุณหภูมิ 30-37 องศาเซลเซียส ใช้ในการเช็ดตัวลดไข้ทั่วไปและไม่มีอาการหนาวสั่น
 - 2) . น้ำเย็น อุณหภูมิประมาณ 5 องศาเซลเซียส มักใช้เช็ดตัวลดไข้ในกรณีที่มีไข้สูงๆ
 - 3) . น้ำผสมแอลกอฮอล์ โดยใช้แอลกอฮอล์ 70% 1 ส่วน ผสมกับน้ำธรรมดาหรือน้ำแข็ง 3 ส่วน ใช้เช็ดตัวลดไข้ในกรณีที่มีไข้สูงมากๆ และอาจเกิดอาการชักได้ง่าย
 - 4) น้ำอุ่น อุณหภูมิประมาณ 40 องศาเซลเซียส ใช้เช็ดตัวลดไข้ในกรณีที่เป็นเด็ก หรือผู้ที่มีไข้ร่วมกับอาการหนาวสั่น
3. ผ้าห่ม /หรือผ้าขวาง ปิดร่างกายส่วนที่ไม่ได้เช็ด
4. ผ้ายาง
5. ปรอทวดไข้

ความรับผิดชอบ

พยาบาลวิชาชีพ /ผู้ช่วยเหลือคนไข้

วิธีปฏิบัติ

- 1.เตรียมน้ำสำหรับเช็ดตัวควรเตรียมผ้าอย่างน้อย 2 ผืน พร้อมแจ้งผู้ป่วยทราบ
2. ห่มผ้าให้ผู้ป่วย ถอดเสื้อผ้าและเช็ดตัวได้ผ้า เพื่อเป็นการพิทักษ์สิทธิ์
3. ใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ ลูบที่ใบหน้าให้ทั่ว วางพักที่ซอกคอ เปลี่ยนผ้าชุบน้ำบ่อยๆ ลูบซ้ำ ๆ 3-4 ครั้ง เพราะบริเวณคอเป็นที่รวมของหลอดเลือดและความร้อน ช่วยให้ความร้อนถ่ายเทได้ดี ถ้ามีอาการหนาวสั่นควรหยุดเช็ดตัว
4. ใช้ผ้าชุบน้ำลูบบริเวณแขนอก แขนหลัง พักไว้สักครู่ แล้วเปลี่ยนผ้าใหม่ เพื่อให้ความร้อนถ่ายเทได้ดี
5. ใช้ผ้าชุบน้ำลูบแขนทีละข้าง โดยลูบจากปลายแขนเข้าหาหัวใจ พักไว้ที่ข้อพับ รักแร้ สักครู่และให้ผู้ป่วยกำผ้าไว้ ทำซ้ำ 2-3 ครั้ง
6. ลูบบริเวณขาทีละข้าง โดยลูบจากปลายขาเข้าหาหัวใจ พักไว้ที่ข้อพับได้เข้า ผ่าเท้า ซอกขาหนีบ ทำซ้ำ 2-3 ครั้ง
7. ลูบตัวบริเวณด้านหลัง โดยให้ผู้ป่วยตะแคงตัว เริ่มจากบริเวณต้นคอ เข้าหาหัวใจ แล้วเช็ดตัวให้แห้ง ทาแป้งเพื่อความสะดวก ใส่เสื้อผ้าที่ไม่หนา หลังจากนั้น 20-30 นาที วัดอุณหภูมิของร่างกายว่าลดลงหรือไม่

การปฐมพยาบาล ควรปฏิบัติดังนี้

1. เช็ดตัวลดไข้ เพื่อเป็นการถ่ายเทความร้อนออกจากร่างกาย ถ้ามีอาการปวดศีรษะร่วมกับการใช้กระเป๋าน้ำแข็งประคบบริเวณศีรษะและหน้าผาก
2. ให้ยาลดไข้ตามความเหมาะสม เช่น ในเด็กให้ยาพาราเซตามอล น้ำเชื่อมขนาดตามอายุของเด็กผู้ใหญ่ให้ยาพาราเซตามอลชนิดเม็ด (500 มิลลิกรัม) 1-2 เม็ด
3. ให้ดื่มน้ำมากๆ ประมาณ 2,500-3,000 มิลลิลิตร ต่อวัน ยกเว้นในรายที่เป็นโรคไต โรคหัวใจ
4. ให้อ่อนพักมากๆ ในห้องที่มีอุณหภูมิไม่สูง อากาศถ่ายเทได้สะดวกและอากาศบริสุทธิ์ เพื่อให้ร่างกาย ได้พักผ่อน ลดกิจกรรมในการใช้พลังงานลง เป็นการลดการใช้ออกซิเจน การเผาผลาญอาหารของร่างกาย
5. ให้อาหารที่มีประโยชน์ย่อยง่าย มีประโยชน์ต่อร่างกายและให้พลังงานสูง เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก เป็นต้น
6. สังเกตความผิดปกติ เช่น สีผิวหนัง อาการหนาวสั่น อาการเพ้อ ชัก เพื่อที่จะได้ช่วยเหลือทัน