

 <b>โรงพยาบาลท่าวัง จังหวัดลพบุรี</b>	<b>วิธีปฏิบัติงาน</b> <b>เรื่อง : การให้อาหารทางสายยาง</b>	หน้า 1 / 2
		เลขที่ WI-NUR-000
		ฉบับที่ <input type="checkbox"/> ต้นฉบับ <input type="checkbox"/> สำเนาที่.....
ชื่อหน่วยงาน: งานผู้ป่วยใน		วันที่ประกาศใช้
ผู้ตรวจสอบ:..... (นางสาวสำราญ โพธิ์ทอง) หัวหน้างานผู้ป่วยใน	ผู้อนุมัติ: ..... (นางวิรวัดย์ ตันจรินทร์) หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล	แก้ไขครั้งที่ .....

### การให้อาหารทางสายยาง

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อคงไว้ซึ่งสภาวะโภชนาการที่ดี
2. ใช้เป็นแนวทางในการให้อาหารทางสายยางของเจ้าหน้าที่ทางการพยาบาล

#### ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

##### การเตรียมอุปกรณ์

1. อาหารที่ให้ควรตรวจสอบ ได้แก่ ชนิดของอาหาร สูตร อาหาร และปริมาณอาหารตาม แพทย์สั่ง วันผลิต และวันหมดอายุ อุณหภูมิให้อุณหภูมิประมาณอุณหภูมิห้อง
2. Syringe Irrigate
3. เขี่ยออกอาหาร
4. แก้วน้ำ พร้อมน้ำ 50 CC
5. ซามรูปไต, ผ้ากันเปื้อน
6. หูฟัง
7. สาลี Alcohol 70 %

##### ขั้นตอนการให้อาหารทางสายยาง

1. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจจุดประสงค์ในการให้อาหารทางสายให้อาหารและวิธีการให้
2. จัดให้ผู้ป่วยนอนศีรษะสูงอย่างน้อย 35 - 45 องศา หรืออยู่ในท่ากึ่งนั่ง กึ่งนอน ในเด็ก จัดทำให้ศีรษะและลำตัวสูง 15 – 30 องศา
3. ปูผ้ากันเปื้อนรอบคอ และหน้าอกผู้ป่วย
4. เช็ดปลายสายให้อาหารให้สะอาดด้วยสาลีชุบแอลกอฮอล์ 70 %
5. ทดสอบว่าสายอยู่ในกระเพาะอาหาร วิธีที่นิยมใช้มี 2 วิธี



CPG

เรื่อง การให้อาหารทางสายยาง

รหัสเอกสาร 008

แก้ไขครั้งที่

วันที่ประกาศใช้

หน้าที่ 2/2

วิธีที่ 1 ใช้ Syring Irrigate ดันลมจากกระบอกประมาณ 5- 10 มิลลิเมตร ถ้าเด็กใช้ 1 - 5 มิลลิเมตร เข้าไปตามสายยางใช้หูฟังที่หน้าท้องตำแหน่งกระดูซี่โครงเยื้องไปทางด้านซ้ายเล็กน้อย จะได้ยินเสียงลม ดังพืด แสดงว่าสายยังอยู่ในกระเพาะอาหาร

วิธีที่ 2 ใช้กระบอกต่อกับปลายสายดูดน้ำย่อยจากกระเพาะ จะได้น้ำย่อยออกมา ถ้าดูดไม่ ออกอาจมีการบวมของสาย หรืออาจใส่ไม่ลึกพอ อาจต้องเลื่อนสายให้ลึกมากขึ้น

6. ดูเอาอาหารที่ค้างอยู่ในกระเพาะออกมาถ้ามีปริมาณมากกว่า 50 ซีซี สังเกตลักษณะ ถ้าปกติให้ ดันกลับคืนสู่กระเพาะอาหารซ้ำๆ และงดให้อาหารมือนั้น หรืออาจเลื่อนเวลาออกไป ถ้า Content ผิดปกติ ให้ดูดทิ้ง และแจ้งพยาบาลหัวหน้าเวรเพื่อรายงานแพทย์ต่อไป

7. เทอาหารลง Syring แล้วยกให้สูงกว่าศีรษะ แล้วให้อาหารไหลลงช้า ๆ ให้มีอาหารอยู่ใน Syring ตลอดเวลาไม่ปล่อยให้อาหารหมด เพราะอากาศจะเข้าไปแทนจำนวนอาหารที่ให้ เมื่อ อาหารหมดใส่ยาหลัง อาหาร และใส่น้ำลงไปด้วย ห้ามให้อาหารโดยวิธีดันอาหารด้วยลูก เข็ม ฉีด ยา

8. Observe อาการสำคัญขณะให้อาหาร เพราะอาจทำให้เกิดอาการติดเชื้อในปอด

9. ทำความสะอาดปลายสายด้วย Alcohol 70 % แล้วปิดจุกสาย NG tube ให้แน่น

10. ให้ผู้ป่วยนอนศีรษะสูงนาน 30 - 60 นาที หลังให้อาหาร

### จุดควรระวัง

#### ระวังการสำลัก

1. ต้องตรวจสอบให้สายยางอยู่ในกระเพาะเสมอ
2. หลังให้อาหารไม่ควรเปลี่ยนท่านาน 1.5 ชั่วโมง
3. ควรให้พยาบาลดูดและดูดเสมหะก่อนให้อาหาร

### จุดพลาดบ่อย

การใช้ Syning ดันเพื่อให้อาหารหมดเร็ว

### จุดพิเศษ

ทำความสะอาดจุกและสาย เปลี่ยนตำแหน่งติดพลาสติกเพื่อป้องกันแผล